

＼テレビや新聞でも話題に！／

喉トレ健康かるた大会

飲み込む力を鍛えて健康長寿♪



＼お土産つき／
参加無料

日時：11月14日（金）13時半～16時 ※ 13:15開場

1部 口腔ケアミニ講座・声ヨガ体操

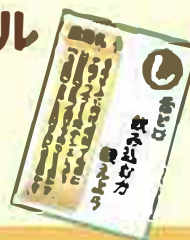
2部 喉トレ健康かるた

場所：旧大津公会堂ホール ※ びわ湖浜大津駅すぐ 講師 岩見知香

持ち物：ドリンク、フェイスタオル

服装：動きやすい服

参加費：無料・寄付制



健康
し
が

**事前
予約制**

お申込はお電話（岩見宛）または
ショートメッセージで承ります

090-8237-6305

主催：一般社団法人日本声ヨガ協会

後援：滋賀県、大津市、

一般社団法人大津市歯科医師会

協賛：一般社団法人日本介護美容セラピスト協会

物品協賛：大塚製薬株式会社