

PICK
UP

高齢者活躍人材保育成事業

パソコン&スマホ講習会

講義内容

時間：全日 10:00~12:00

場所：中央市民センター



パソコン講習

今年は従来のワード・エクセル講習に加え、インターネット講習を加えます。

モバイルルーターでのインターネット環境とカラープリンタを用意。今までよりさらにパソコンを楽しく学んでいただけるようにしました。

今年のスマホ講習は生活に役立つ情報満載！皆さんがスマホを使うことでより便利に、そして楽しくなることをめざした講習会です。

◇8/26(水)：初心者向けコース(希望者のみ)

◆8/27(木)・8/28(金)：ワード講習

◆9/2(水)・9/3(木)：エクセル講習

◆9/4(金)：インターネット講習

セキュリティを理解し、マップやAIなど幅広い使い方などを学びます。インターネットの基礎知識やプリンタ接続・設定の基礎も学んでいただけます。！



スマホ講習

◆9/10(木)

①スマホ決済(PayPayを使いこなそう)

②生成AIを楽しもう！～画像生成編～

◆9/11(金)

GoogleとGoogleアプリを学ぶ

◆9/14(月)

Radikoと現代のインターネットラジオの楽しみ方

料理しながら
掃除しながら
散歩しながら
スマホでラジオ
を聞こう♪

PICK
UP

PICK
UP

写真をキャラクター化したり

PICK
UP

ビルに虹をかけたり

写真を合成したり

Googleアプリを中心に、
外出・調べもの・困りごとに
役立つ使い方を紹介！

PICK
UP



2026年9月11日 (金)
(10:00~12:00)

GoogleとGoogleアプリの 日常に役立つ使い方



スマホで世界中の情報を、もっと身近に。
シニアの方にもわかりやすく、
Googleアプリの便利な使い方を楽しく学べる講座案内です。



Googleは、検索だけでなく、地図、翻訳、
予定管理など、暮らしに役立つ機能がそろっています。
この講座では、Googleの基本と、
毎日に役立つ使い方をやさしくご紹介します。【講師：南保太（ちいらボ）】

メインで紹介する 3つの使い方

1 Google レンズ

カメラで写すだけで、
名前や意味を
調べられます。



2 Google 検索ライブ

会話しながら、
AIと一緒に
調べたり考えたり
できます。



3 Google AI モード

話題のAIチャットを、
Googleアプリで
手軽に使えます。



Googleって何なの？

- ✓ Googleは、世界中の情報を
見つけやすくするサービスです。
- ✓ 検索、地図、翻訳、カレンダーなどを
まとめて使えます。
- ✓ ログインしなくても
使える機能があります。
- ✓ Googleアカウントがあると、
保存や連携がさらに便利です。



Google製の定番アプリと使い方

- Google Chrome**
… パスワード保存ができるブラウザ
- Google マップ**
… 地図や経路検索に便利
- Google 翻訳**
… 文字や音声の翻訳に役立つ
- Google カレンダー**
… 予定の管理や登録ができる



2026年9月14日 (月)
(10:00~12:00)

radiko アプリと インターネットラジオの 「今風」の楽しみ方



ラジオは、画面を見続ける必要がありません。
スマートフォンで、好きな時間に音声を楽しめます。
料理しながら、掃除しながら、のんびり聞けます。【講師：南保太（ちいラボ）】

radiko アプリでどんな番組が聞けるの？

1 地上波ラジオと同じ番組



今、放送中の番組を
そのまま聞けます。



過去の放送を聞ける
「聴き逃し」もあります。

※一部は有料プランです。

2 ポッドキャスト



放送局以外の
音声番組も楽しめます。

例えば…

- 芸人のトーク番組
- ニュース解説番組
- 英会話や教養番組
- 歴史や趣味の番組

好みの番組を選んで聞けます。

radiko のおすすめポイント

1 ながら聞きができる



動画のように画面を
見続けなくてよいので、
気軽に楽しめます。

通信量も少なめで、
1GBで約25時間が
目安です。

2 再生速度を変えられる 番組もある



速く聞いて
情報収集したり、
ゆっくり聞いたり
できます。

スマートフォンと無線イヤホンのつなぎ方



Bluetoothイヤホンがあれば、
スマートフォンにつないで使えます。



① 設定を開く



② 「Bluetooth」を選ぶ



③ イヤホンと
ペアリングする

つながると
音声がいやホン
から聞こえます♪