



公益社団法人 大津市シルバー人材センター

2025年  
3月発行

# 会員ニュース



発行・編集／大津市シルバー人材センター広報委員会

TEL:077-525-2528 〒520-0043 滋賀県大津市中央2丁目2-5 中央市民センター3F

2月13日開催  
ヴェルツブルク奏楽会主催  
「健康発声で誤嚥予防  
誰もができるゴックン体操」

講師：金子 瑞穂さん（会員）  
じきょうじゆつ  
自彊術師範・音楽大学元講師 他



みんなで「ゴックン体操」



金子先生と  
自彊術師範でマスターズ陸上競技会  
金メダリストの小西津弥子さん  
(金子先生のお母さま)



撮影者： 広報委員会 牧野良二  
撮影日： 令和7年2月13日  
撮影場所： 旧大津公会堂

## 会員親睦旅行に行ってきました！

大津にも雪の予報が続く2月18日、49名を乗せた空席なしの大型バスは一路福井小浜へ向け、出発しました。

雪が舞う小浜で、メノウ磨きとお箸の研磨を体験！メノウは25分間磨き続け、お箸は「トントントントと削る」と聞くと早速削ります。削ったお箸の出来栄えにそこそ落胆していると、素敵でお求めやすいお箸がズラリと並ぶ部屋に案内されます。当然、美しい若狭塗箸は飛ぶように売れていました。途中、予定されていた三方五湖展望台は雪の影響で取り止めましたが、帰りの車中、参加者からは「楽しかった！」の声が上がっていました。ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました！！また来年♪

パワーストーンとしても強い力を持つメノウ。持ち主に健康や長寿をもたらすとされているのだとか。

新しいお箸が欲しくなる???な出来栄えのお箸



Thank you!



こんこんと降る雪の中、笑顔もこぼれる集合写真

## 写真クラブ活動報告

### シルバー会員川柳優秀作品発表

7月	シルバー写真教室 (全3回)
10月	趣味の写真展 (全2日)
12月	晩秋の撮影会 (京都府立植物園)
2月	作品交流会 (平野支所)
3月	梅の撮影会 (隋心院梅園・京都市)



晩秋の撮影会では、京都府立植物園を訪れ、12月とは思えない鮮やかで可憐なコスモスに迎えられました。

優秀賞

「安全を……」 耳にタコして今日も切る

会員番号 6823 辻 吉男さん

優秀賞

よそ見せず 歩きスマホを 避けてゆく

会員番号 6689 鈴木 康裕さん

最優秀賞

脚立降り あると思った 地面まだ

会員番号 6348 山本 等さん

安全意識の高揚を目的に、安全就業を基本テーマとするシルバー会員川柳を募集したところ34点の作品が寄せられました。2月27日に優秀作品の選考を行い、3点の作品が選出されました。また、優秀作品は安全・適正就業推進大会において表彰されました。

### 編集後記

会員の金子瑞穂さんが講師を務められる「健康発声・ヴォイストレーニング」は、シルバーカルチャー講座の人気講座のひとつ。今回の表紙写真は、そのヴォイストレーニング受講生の成果発表の場となった『健康発声で誤嚥予防 誰もができるゴックン体操』教室の一場面です。健康体操の自彊術を基本に、金子先生の音楽と医学の知識が融合した豪華で賑やかなこの教室は、「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ文化プログラム」として滋賀県に認定され、シルバー会員に限ることなく数多くの方が参加されました。教室の中では97歳を迎えられる金子先生のお母様も登壇され、金子先生とお母様の掛け合いは、会場を笑いの渦に包んでいました。実は、このお母様、マスターズ陸上競技会で投げれば優勝、走れば新記録のスーパーウーマン。根っから明るい様子のお母様は、すべての参加者の目標と憧れになりました。

当センターでは、会員の皆さんの趣味、特技を応援するシルバーカルチャー講座を引続き開催していきます。楽しい講座の開催をお待ちしています。