

シルバー入会フェア

10月19日(土)-20日(日)10:00~16:00

in ブランチ大津京 (大津市二本松1-1・駐車場3時間無料)



健康増進

シルバー人材センターの活動で日頃の運動不足を補いませんか。

もう一つの居場所

仕事や趣味で気の合う仲間がいるもう一つの居場所を作りますか。

就業でお小遣い

家計簿につけない自由なお小遣いを持ちませんか。

シルバー人材センターに入会しませんか？

概ね60歳から入会
出来ます
70歳以上大歓迎!!

入会説明会 各日2回 ①11:00 ②14:00

会員による

- ・ シルバー活動状況パネル展示
- ・ 趣味の写真展
- ・ 手づくり市 (木工おもちゃ、あみぐるみ、手づくり小物等)
- ・ ワークショップ (バルーンアート)
- ・ みんなで作ろうチューチューロケット (発射時間 11:00・14:00)



- ・ 健康増進セミナー
「血管年齢測定、
筋肉チェック」
(カーブスジャパン協賛)

Curves

入会条件

- ◎大津市在住の概ね60歳以上で、健康で働く意欲のある方。
- ◎センターの趣旨(自主・自立、共働・共助)に賛同された方。
- ◎入会説明会に参加され、入会申込書を提出された方。
- ◎会費を納入していただける方。

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2-2-5 中央市民センター3F ☎ 077-525-2528 FAX 077-525-2261



そのままのあなたで大丈夫！こんな仕事、やってみませんか？



女性活躍
主婦大歓迎！！

シルバーで資格
取得を応援！！
女性活躍！！

女性が活躍する訪問介護 あなたのチャレンジを応援します！！

【植木剪定】

身に付く技術
気の合う仲間！！

お困りごとはシルバー人材センターへ！！ 無料見積のご依頼を

◎屋外軽作業関係

- ・ 植木の剪定
- ・ 除草
- ・ 畑作業
- ・ 花壇作り
- ・ 水やり
- ・ 倉庫・車庫等の整理
- ・ 波板の張替
- ・ 庭そうじ
- ・ 網戸の張替
- ・ 縁側の補修等



◎生活支援・屋内軽作業関係

- ・ 食事の支度
- ・ 買い物
- ・ お掃除
- ・ ゴミ出し
- ・ 大型ゴミ搬出
- ・ 洗濯
- ・ 障子襖の張替
- ・ 家具の移動
- ・ 衣替え
- ・ 窓拭き



- ・ 外灯（電球）の交換
- ・ 郵便物の取り入れ（空き家）
- ・ 訪問介護（介護ヘルパー）
- ・ 外出付き添い
- ・ 子育てのお手伝い
- ・ 子どもの見守り
- ・ 幼稚園等への送迎
- ・ 産前産後のお手伝い
- ・ 筆耕



入会説明会の日程

全日程 13:30～15:00

■中央公民館（中央二丁目 2-5）

- | | |
|-----------|----------|
| 10月24日(木) | 1月23日(木) |
| 11月 8日(金) | 2月 7日(金) |
| 11月21日(木) | 2月20日(木) |
| 12月 6日(金) | 3月 7日(金) |
| 12月19日(木) | 3月19日(水) |
| 1月10日(金) | |

■木戸公民館（木戸 58）

- 11月 1日(金)

会員登録に必要なもの

- ① 金融機関の口座番号が確認出来る通帳かカード（郵便局、銀行ほか）
- ② 緊急連絡先（可能な限り自宅以外）氏名/住所/電話
- ③ 年会費（月額 200 円で当該年度分を一括でお支払いいただきます）会費は入会説明会受講の翌月より発生します。
- ④ 当日は会員証に使用する写真（顔写真）撮影をします。

まずは、お電話ください

☎077-525-2528

公益社団法人

大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央 2-2-5 中央市民センター 3F