

1 滋賀の文学を巡りながらヴォイス トレーニング ～嚥下機能強化のためのノドストレッチ～

【講師】金子 瑞穂(元音楽大学講師)

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】500円

【講義時間】90分

【内容】ストレス発散や嚥下機能の強化を図るノドストレッチ(腹式呼吸)を学びます。



2 ぶきっちょさんでも大丈夫! おちょこ苔玉をつくろう会

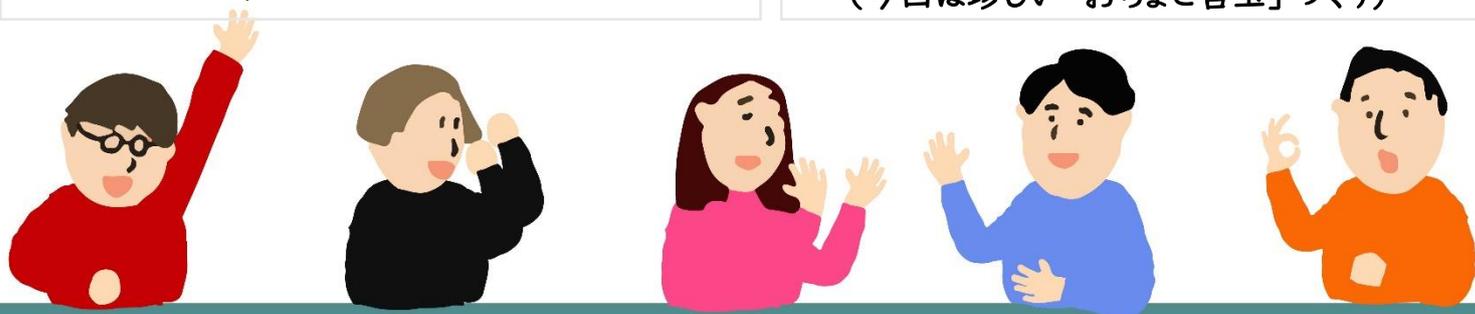
【講師】鞍貫 清子

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】1,000円

【講義時間】90分

【内容】インテリアとして、また癒やしグッズとして好評の「我が家の苔玉」づくりを学びます。
(今回は珍しい「おちょこ苔玉」づくり)



2021年9月～
10月開催予定

【応募方法】

<https://otsu-sjc.or.jp/>

希望の講座名と会員番号・お名前を
事務局までお知らせください

☎ 077-525-2528
FAX 077-525-2261

知識と趣味をひろげる

「カルチャー講座」受講者募集

【募集締切】
2021年8月末日

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

〒520-0043

大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階



※応募者が少ない場合は、開催しないことがあります。

3 安心を伝える「終活」を考えてみませんか。～モノの整理とエンディングノートのススメ～

【講師】鞍貫 清子(整理収納アドバイザー)

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】1,000円

【講義時間】90分

【内容】これからの人生を気楽に生きるために整理収納とエンディングノートの書き方を学びます。
(エンディングノートがもらえます。)



4 世界で一つしかない 「布ぞうり」づくりにチャレンジ!!

【講師】元井 美恵子

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】1,000円

【講義時間】180分

【内容】身体に良く、快適に過ごせ、そしてさらに美しくなるエコ「布ぞうり」づくりを学びます。
岩手県仕込みの布ぞうりづくりです。



5 初心者のための3Dプリンター体験教室

【講師】岡崎 一郎

【場所】坂本作業所(予定)

【受講料】500円

【講義時間】120分

【内容】実際に3Dプリンターを操作して、子どもが楽しい3Dプリンターの基本を学びます。お孫さんと御一緒にどうですか。



6 スペイン サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼道に行く

【講師】堀 涉

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】500円

【講義時間】90分

【内容】巡礼の道(800キロ、30日間)踏破の記録です。観光ガイド紙には掲載されない苦労や喜びを豊富な写真や実物を交えて報告します。巡礼した気分になりませんか。



7 囲碁初級講座(2回シリーズ)

【講師】古川 浅七郎

【場所】膳所駅付近(予定)

【受講料】2回1,200円

【講義時間】各90分

【内容】囲碁はルールを理解すると独学でもどんどん上達し仲間も増え、楽しい趣味となります。その初めのルールを学びます。講習会場は本格的に碁会所です。



8 亀ちゃん一座の「バルーンアート教室」 ～犬からウサギ、そしてキリンへ～

【講師】亀谷 忠穂

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】700円

【講義時間】120分

【内容】亀ちゃん一座はイベントで大活躍。子どものキラキラ瞳が亀ちゃんの手先を見つめます。一芸を作りませんか。お家で簡単にできるバルーンアートです。子ども達が好きです。



9 楽しい「琴伝流 大正琴」教室 始めませんか(2回シリーズ)

【講師】岸上 千鶴子

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】2回1,500円

【講義時間】各90分

【内容】古賀メロデイに合わせた哀愁ある大正琴の音色。これを目指して、イロハから丁寧に学びます。楽友会有志の皆さんが応援してくれます。



10 短歌のある風景に触れて みませんか(2回シリーズ)

【講師】宇野 幸男(滋賀県文学祭審査員・滋賀県短歌協会元会長・蒲生野大賞受賞)

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】2回2,000円

【講義時間】各90分

【内容】短歌の基本ルールと技を学び、短歌の世界を感じていただきます。



11 土地の境界の諸問題について学びませんか

【講師】谷口暁美(特定非営利活動法人 境界問題を考える会理事長)

【場所】中央市民センター(予定)

【受講料】4,000円

【講義時間】120分

【内容】筆界、所有権界、占有界など土地境界の知識を学びます。

