

会員数	就業会員	就業率
1,533名	926名	64.2%
男 988名 女 545名		

事務局からのお知らせ

第119号 2020/11/13発行



新型コロナウイルス感染防止冬の陣

冬将軍の到来とともに新型コロナウイルスの感染拡大が心配されています。新型コロナウイルスは、鼻や口から体内に入り込み、吸収や分泌の働きを担っている食道や気管の粘膜に付着することで感染するといわれています。

一人ひとりの取り組みで感染を防止しましょう。

改めて主な症状と重症化のリスク

- ・新型コロナウイルス感染症の症状は、**発熱やのどの痛み、咳などが1週間前後つづくことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える人が多い。**
- ・感染症にかかっても約8割は軽症で、治癒する例も多い。一方で、**高齢者や基礎疾患(高血圧、心不全、ぜん息など)をお持ちの方、人工透析を受けている方などは重症化するリスクが高まる。**
- ・重症化する人は、普通の風邪症状(微熱、のどの痛み、咳など)から始まり、**約5~7日程度で症状が急速に悪化し、肺炎に至る。**
- ・季節性インフルエンザに比べて、重症化や死亡のリスクが高い。



➡ 治療方法

11月9日、アメリカの製薬大手「ファイザー」が、開発中のワクチンについて、今後の最終評価を待つ必要がありますが、「90%を超える予防効果がある。」とする暫定的な結果を発表しました。大変嬉しいニュースですが、現在のところ、対症療法が中心で、最終的に有効性が確認された治療薬やワクチンはないと報道されています。

感染の経路と対応



- ・一般的な状況では飛沫感染、接触感染により感染する。
- ・閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話する場合には、咳やくしゃみ等の症状がなくても、感染を拡大させるリスクがある。
- ・密閉空間(換気の悪い場所)、密集場所(多くの人々が密集している)、密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)という3つの条件が重なる場では、感染を拡大させるリスクが高い。

- ・不要不急の外出を控え、人混みの多い場所を避ける。
- ・換気を行って密閉空間を作らないようにする。
- ・トイレやエレベーターのボタン、ドアノブ等、共用する部分を消毒する。
- ・ウイルスは粘膜を通じて感染するので、**口・鼻・目などの粘膜部分に手で触れない。**
- ・手洗いや咳エチケット等の**基本的な感染症対策を徹底する。**
- ・バランスのとれた**食事、適度な運動、休養、睡眠などで抵抗力を高める。**
- ・やむを得ず外出する場合にはマスクを着用する。



公益社団法人

大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階



お気軽にご相談ください

☎ 077-525-2528

今年度の会員親睦旅行は取り止めます。



昨年度、39名の参加者で長浜盆梅展および麒麟ビール工場見学の日帰り旅行を実施しました。参加者からは、次回以降の実施が望まれていたところですが、今年度はその実施を取り止めとします。

新型コロナウイルス感染禍における安心・安全な会員親睦旅行の実施を検討しましたが、残念ながらいわゆる3密を回避することが困難と判断しました。

来年度以降、安心・安全な会員親睦旅行の実施ができるようになることを期待したいと思います。

65歳以上の方はインフルエンザ予防接種が1回無料です。

インフルエンザは感染した人が咳やくしゃみをするによりウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染が広がります。

毎年、11月下旬から12月上旬に流行が始まり、翌年の1月から3月頃に患者が増加します。今冬は新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されています。どちらも高齢者が感染すると重症化するリスクが高いとされる感染症です。

(大津市保健所HP「令和2年度高齢者インフルエンザ予防接種について」から引用)



大津市では、今年度に限り**65歳以上**(接種日現在)の大津市民は**1回無料で予防接種を受けることができます**。お近くの医療機関で接種できますので、お早めにお問合せ、ご予約されることを推奨します。65歳未満の方も予防接種等の感染防止策を講じて予防に努めてください。

介護月末報告会のお知らせ

令和2年11月26日(木)・27日(金)
両日共に9時30分開始または、13時30分開始の1日2回、計4回開催させていただきます。

訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようお願いいたします。

女性向け
セミナー

羊毛フェルトで作る
「モコモコかがみもち」を開催します。

(詳細は別紙をご覧ください)

発・売・中

限定 **45** 個

木エクリスマス ミニツリー



クリスマス
ミニツリー大

サイズ14.0cm

価格800円(税込)



クリスマスミニツリー小
サイズ12.3cm

価格500円(税込)

坂本作業所で制作が絶好調の木エおもちゃ班からクリスマスミニツリー販売のご案内です。木の温かみが伝わるかわいい作品です。お家のちょっとしたインテリアに、ちょっとした贈り物にいかがでしょうか。お買い求めいただける方は事務局までお電話で(525-2528)お申込みください。限定45個の販売です。