

No.
176

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

事務局からのお知らせ

2025年8月13日発行

会員状況
(7/31現在)

会員数	就業会員	就業率
1,553名	850名	男 55.9%
男 992名 女 561名		女 59.1%

シルバー会員就業支援事業

アシストスーツで活躍

腰痛予防で活躍

HAL腰タイプ

脳からの信号を読み取ることで、使用者の意思に従った動作をアシストし、重い物を持ち上げる時や運ぶ時および身体介護等を提供する際の腰部への負荷を低減します。約3kgのコンパクトな軽量モデルで、長時間の作業でも邪魔にならず、女性も負担なく利用することができます。



訪問介護で活躍中

- ・装着すると重さは感じません。
 - ・中腰姿勢が楽になりました。
- (会員の声)



熱中症予防で活躍

コモドギアi3

頸動脈を通る血液を効率的に冷やすことで、熱中症予防を図るとともに涼しく快適な作業環境をサポートします。水冷式ネッククーラーはパワフルかつスピーディーな冷却効果を発揮します。市販の空冷式ネッククーラーでは得られない本格的な冷却効果を実感してください。



除草、清掃、グラウンドゴルフ場で活躍中

- ・顔から上は快適です。
 - ・熱中症への不安が軽減されました。
- (会員の声)



就業支援機器の使用を希望される方はセンターまでご連絡ください。

しろがねコーラスメンバー募集

「しろがねコーラス」は、会員お一人おひとりの居心地の良さと繋がりを大切に活動されるとともに、シルバーらしいサークル(輪)活動を目指しておられます。

入会を希望される方はセンター事務局までご連絡ください。

シルバーでは、就業に留まらない趣味を通じた仲間づくりを応援しています。

【練習場所】毎月第1・第3水曜日
【練習時間】13:30~

【練習場所】中央市民センター会議室
【会費】毎月500円



公益社団法人
大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階

ホームページは
こちら♪



☎ 077-525-2528

FAX 077-525-2261

<https://otsu-sjc.or.jp/> お気軽にご相談ください

E-Mail otsu@sjc.ne.jp

大津市シルバー人材センターカルチャー講座 受講者募集

クラフトバンド講座

マスコットふくろうを作ろう

【日時】 9月 4日(木) 申込み締切
9月17日(水) 8月25日
12:30~15:30

【場所】 坂本作業所
(駅からの送迎あり)

【受講料】 700円(材料費含む)

【定員】 各回5名

【講師】 元井 美恵子会員

【持ち物】 ボンド、ハサミ
洗濯バサミ5~10個

かごバッグを作ろう

【日時】 10月 2日(木) 申込み締切
10月15日(水) 9月25日
9:00~15:30

【場所】 坂本作業所
(駅からの送迎あり)

【受講料】 1600円(材料費含む)

【定員】 各回5名

【講師】 元井 美恵子会員

【持ち物】 定規、ボンド、ハサミ
洗濯バサミ30個以上

ハンドベル講座

ハンドベルで楽しく歌おう

【場所】 中央市民センター

【受講料】 500円

【定員】 10名

【講師】 末 淳子会員

【持ち物】 なし(ハンドベル貸出し)

わかりやすいカラーハンドベルを使って
セミ・アカペラで楽しく歌いましょう。



9月末~10月頭
スタート予定

COMING SOON!

毛筆講座

筆耕業務で活躍する2名の講師が丁寧に指導して下さる毛筆講座。
受講を希望される方は、事務局までお申し込みください!
講座内容は、各受講者のご要望に対応いたします。

【日時】 毎月第3水曜日 13:30~15:00

【講師】 大西 里美会員、辻久 美和子会員

【受講料】 1回500円(都度お支払いください)

絶賛開催中!

※筆(大・小)、墨汁、墨汁入れ、
半紙、下敷き(毛氈)、文鎮等書道
セットをご持参ください。



カルチャー講座のお申込みは事務局(☎525-2528)までご連絡ください。

滋賀県シルバー連合会主催

教員業務アシスタント養成講習

一般事務にも
対応

【日程】 9月24(水)・25日(木)・26日(金)・30日(火)
10月2日(木)・3日(金) の全6日間

【時間】 10:00~16:00

【会場】 シルバー連合会事務所会議室
(大津市逢坂1丁目1-1テトラ大津3階
JR大津駅南口改札を出て右奥エレベーターで3階)

申込締切
9月2日(火)
必着

【対象】 令和7年度内に満60歳以上の滋賀県在住の方
※パソコンでの文字入力・自宅学習ができる方対象

お問い合わせ先: 滋賀県シルバー人材センター連合会
☎(077-525-4128) FAX(077-527-9490)

滋賀県警主催 オブジェ講習

車の運転を見直してみませんか?

運転技能自動評価システム(Objet オブジェ)で
長年の運転で身についたクセを確認!

詳しくはシルバー人材センターHPに掲載中。

是非ご覧ください!

講習当日は、必ずご自身の任意保険に
加入している車に乗って来てくださいね!



お問い合わせ先:

滋賀県警本部 交通企画課 高齢者交通安全推進室 ふれあいチーム
☎(077-522-1231) 平日8:30~17:00

※申込みの際にシルバー人材センター会員であることをお伝えください。



月末報告会のお知らせ

令和7年8月27日(水)・28日(木)両日共に
1日2回(9時30分開始と13時30分開始)の
計4回開催させていただきます。

27日(水)午前は坂本作業所(大津市坂本六
丁目33-2)でも開催しています。訪問介護で
就業されているヘルパー会員の皆さんは、上
記日程のうち、いずれかにご参加くださいます
ようよろしくお願いいたします。

熱中症からカラダを守りましょう

~暑さに負けない体づくりが大切です~

- ☼ 水分をこまめにとりましょう
- ☼ 塩分をほどよくとりましょう
- ☼ 睡眠をしっかりとりましょう
- ☼ バランスのよい食事をとりましょう



新型コロナウイルス・季節性インフルエンザ
感染予防の徹底をお願いします。

「手洗いうがいを忘れずに」



LIVING

COMING SOON!

