

No. 175

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

事務局からのお知らせ

2025年7月11日発行

会員状況
(6/30現在)

会員数	就業会員	就業率
1,535名	799名	男 53.0%
男 979名 女 556名		女 56.9%

高齢者活躍人材確保育成事業

パソコン & スマホ研修会

定員
20名

受講者募集!!

2025年もやります!パソコン・スマホ講習会

毎年ご好評の「人材確保育成事業」に基づく講習会、テーマは「時代に乗り遅れないパソコン・スマホ講習」
今年は「ワード・エクセル実践講習」・「最新のスマホ体験講座」に加えて「初心者講習向け」を用意して
います!皆さまのご応募をお待ちしております!

パソコン講習:全日 10:00~12:00

・8/27(水) **初心者向けパソコン講習** (入力が不慣れな方向け)

・8/28(木)・29(金)・9/3(水)・9/4(木)・9/5(金)
ワード(文書の作成)、エクセル(表計算、関数、グラフなど)

スマホ講習:全日10:00~

・9/10(水) (10:00~12:00)

①Googleマップの使い方

②LINEの基本(友だち追加、トーク、画像の送り方)

・9/11(木) (10:00~12:00)

③話題の生成AI「ChatGPT」を使ってみよう

④スマホを安全に使うために

・9/12(金) (10:00~11:00)

⑤Instagramを始めてみよう

人気SNSを
体験!



Point!

8/27(水)は

初心者向けパソコン講習

初心者向け基礎講習会実施!

「タイピングが苦手」

「パソコンの立ち上げ方がわからない」

そんな方に安心の

講習会です!



【ChatGPT】ってなに?



「会話ができる人工知能」だよ。



会話??

質問に答えたり俳句なんかも作れるんだ。



すごい!早速質問してみよう!

お申込について

「パソコン講習+スマホ講習 全8日」の申し込み、
「パソコンだけ」「スマホだけ」「初心者向け講習だけ」の申し込みもOK!

①パソコン(ワード・エクセル)・スマホ 全8日間講習希望

②パソコン(ワード・エクセル)講習希望

③スマホ講習希望

④初心者向け講習希望

▶ ①・②・③のいずれかと④を
合わせて受講することも可能です!

※応募多数の場合は抽選になります。

その際は、**全8日希望の方**を優先します。何卒ご了承ください。

※受講の可否は**8/6(水)**までにご連絡します。

申込み時には【① ② ③ ④】から
希望の番号をお伝えください。



お問い合わせ申込みは
大津市シルバー人材センターまで
☎ [525-2528] FAX [525-2261]

【締切:7/31(木)】

公益社団法人

大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階

<https://otsu-sjc.or.jp/> お気軽にご相談ください

ホームページは
こちら♪



☎ 077-525-2528

FAX 077-525-2261

E-Mail otsu@sjc.ne.jp

7月は

安全・適正就業強化月間

Check!

全国シルバー人材センター事業協会では、毎年7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業の一層の推進を図るとしています。

「安全はすべてに優先されます。」会員皆さんお一人おひとりの安全意識の高揚で「事故ゼロ」を目指しましょう。

令和7年度事業計画の基本方針の1つに『安全・安心就業』を掲げています。安全作業の「準備よし」、「対策よし」、「反省よし」の“3よし運動”を徹底し、安全・適正就業の推進をお願いします。

「準備よし」

就業前の身体（体調管理、柔軟体操など）の準備よし!!
安全装備（帽子、水筒など）の準備よし!!

「対策よし」

現場の安全確認で対策よし!!

安全用具（養生シート、安全帯、ヘルメット、看板など）で対策よし!!

「反省よし」

事故原因の共有で反省よし!!
安全パトロールの強化で反省よし!!

“3よし運動”の推進で
傷害事故ゼロ、賠償事故ゼロ、事故防止県内1位
ゼロゼロワンを目指しましょう。

3よし運動

月末報告会のお知らせ

令和7年7月29日（火）・30日（水）両日共に1日2回（9時30分開始と13時30分開始）の計4回開催させていただきます。

29日（火）午前は坂本作業所（大津市坂本六丁目33-2）でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようお願いいたします。

カルチャー講座

「ヴォイストレーニング」講師 金子 瑞穂氏（当会員）企画
クルーズ船で巡る「琵琶湖周航和歌の旅」

2025年9月6日（土）開催 （80席限定 先着順）

旅の中で、ヴォイストレーニングに通じるコンサートを予定しています。

申込み、お問い合わせは、同封の案内をご確認ください。

出張入会説明会 in晴嵐市民センター

日時：7月29日（火）13:30～

晴嵐市民センターで「入会説明会」を開催します。センター会員登録について、ご友人、お知り合い、ご家族の方には是非ご案内ください。

熱中症からカラダを守りましょう

～暑さに負けない体づくりが大切です～

- ☀ 水分をこまめにとりましょう
- ☀ 塩分をほどよくとりましょう
- ☀ 睡眠をしっかりとりましょう
- ☀ バランスのよい食事をとりましょう

新型コロナウイルス・季節性インフルエンザ
感染予防の徹底をお願いします。

「手洗いうがいを忘れずに」