

No. 174

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

事務局からのお知らせ

2025年6月12日発行

会員状況
(5/31現在)

会員数	就業会員	就業率
1,519名	771名	男 51.3%
男 966名 女 553名		女 56.3%

大津市シルバー人材センターカルチャー講座 受講者募集

毛筆講座

筆耕業務で活躍する2名の講師が丁寧に指導して下さる毛筆講座を今年も開催いたします。
受講を希望される方は、事務局までお申し込みください！
講座内容は、各受講者のご要望に対応いたします。

7月16日(水)スタート!!

【日時】 毎月第3水曜日 13:30~15:00

【講師】 大西 里美会員、辻久 美和子会員

【受講料】 1回500円(都度お支払いください)

※筆(大・小)、墨汁、墨汁入れ、半紙、下敷き(毛氈)、文鎮等書道セットをご持参ください。



クラフトバンドの小物入(2種)を作ろう

【場所】 坂本作業所

【受講料】 800円
(材料費含む)

申込み締切
6月25日

【日時】 7月 3日(木)

7月14日(月)

【定員】 各回5名

12:30~15:30 【講師】元井 美恵子会員

【持ち物】 ボンド、ハサミ、ものさし、洗濯バサミ10個以上

ヴォイストレーニング

人気講座を今年も開催予定です。詳細は
決定次第、事務局ニュースでお知らせい
たします!乞うご期待!

【講師】 金子 瑞穂会員

10月から開催予定 全6回

COMING SOON!

お申込みは事務局(☎525-2528)までご連絡ください。

大津市シルバー人材センター

カルチャー講座 講師募集



カルチャー講座で、あなたの教室を開いてみませんか!!

会員の皆さんがこれまでに培ってこられた豊富な知識や経験、優れた
技術等を活かして開催するカルチャー講座で、会員の皆さんが講師
となります。

あなたの特技で、**新しい講座**を開催しませんか!

ご提案は事務局まで!

皆さまの**“得意なこと”**をお待ちしております!

- 一例
- ・英会話
 - ・フラダンス
 - ・ヨガ
 - ・ギター など



公益社団法人

大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階

<https://otsu-sjc.or.jp/> お気軽にご相談ください

ホームページは
こちら♪



☎ 077-525-2528

FAX 077-525-2261

E-Mail otsu@sjc.ne.jp

事務所電話受付時間の変更



令和7年7月1日より、
大津市シルバー人材センター（事務所）の電話受付時間が

9:00~17:00に変更になります。

会員の皆様には、ご理解いただきますようお願い致します。



定時総会開催御礼

令和7年度定時総会は、お陰をもちまして滞りなく執り行うことができました。会員の皆さまに心より感謝申し上げます。

なお、当日ご欠席されました会員表彰受賞者の皆さまの表彰状および記念品は、事務所でお預かりしています。
ご都合のよい日にお越しください。

滋賀県シルバー人材センター連合会「安全就業推進標語」の募集

安全就業はシルバー事業に係るすべての人の願いです。この度、安全就業に対する意識啓発の一環として、滋賀県シルバー人材センター連合会が、令和7年度と令和8年度の安全標語を募集されます。

◎応募資格：シルバー人材センター会員およびその家族

◎応募様式：特になし

◎応募期日：令和7年7月3日（木）

◎応募先：大津市シルバー人材センター（メールもしくはFAXで応募）

月末報告会のお知らせ

令和7年6月26日（木）・27日（金）両日共に1日2回（9時30分開始と13時30分開始）の計4回開催させていただきます。26日（木）午前は坂本作業所（大津市坂本六丁目33-2）でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようお願いいたします。

出張入会説明会 in 堅田市民センター

日時：6月26日（木）13:30~

堅田市民センターで「入会説明会」を開催します。センター会員登録について、ご友人、お知り合い、ご家族の方には是非ご案内ください。

高齢者のための熱中症対策

1. 体内の水分が不足しがちです
2. 暑さに対する感覚機能が低下しています
3. 暑さに対する体の調節機能が低下します

対策のポイント!

のどが渇いてなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう

こまめな水分補給



適切な塩分補給



Point!

コップ6杯分



1日あたり
1.2L(2杯)を目安に

※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょう。



Point!

梅雨時期は湿度が高く、
汗をかきにくいので要注意!!

温度・湿度に注意



適切な冷房利用



換気しよう



しっかり眠ろう



涼しい服にしよう



外出時には日傘、帽子を忘れずに
「おかしいな?」と思ったら迷わず病院へ

