

No. 165

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

# 事務局からのお知らせ

2024年9月12日発行

会員状況  
(8/31現在)

会員数	就業会員	就業率
1,562名	872名	男 56.4%
男 1,001名 女 561名		女 62.2%

## 「シルバー環境美化の日」を実施します

### 実施日：令和6年10月16日（水）

もしくは、その週のいずれかの日

本年も、地域委員会が中心となって「シルバー環境美化の日」清掃ボランティアが実施されます。この活動は、数多くの市民にシルバー人材センターの活動内容をより広く知っていただくため、全国のシルバー人材センターが一斉にボランティアを実施する取組みで、当センターでは本年度22回目となります。

日時や実施場所は、各地域から別途送付される案内をご確認の上、ご参加ください。

昨年は、173名の会員の方が参加されました。

本年も数多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【持ち物】  
タオル、飲み物、  
軍手、ゴミはさみ等



この旗が目印



## Make2ndLife2024入会説明会 を開催します in ブランチ大津京

### 10月19日（土）・20日（日） 10:00～16:00



入会説明会

①11:00～ ②14:00～ 各日2回開催

(ご家族やお知り合いの方にご案内ください。)

ミニイベント

- ◆ 活動状況パネル展示
- ◆ 趣味の写真展(写真クラブ協力)
- ◆ 会員手づくり市
- ◆ バルーンアートワークショップ(会員講師)
- ◆ 健康増進セミナー(血管年齢測定、筋肉チェック) 連携 Curves



お気軽にご来場下さい♪

### 公益社団法人 大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5 中央市民センター3階

ホームページはこちら♪

<https://otsu-sjc.or.jp/>

お気軽にご相談ください

☎ 077-525-2528

大津市シルバー人材センター



# 坂本作業所で就業しませんか!!

わからないことが直ぐ聞ける

お昼はわいわい楽しく♪

## 手縫い縫製

手縫いで輪袷袋(門徒式章)を完成させます。

## ミシン縫製

業務用ミシンで制服やスーツの前身頃の芯を縫い合わせます。



まずは、見学を!!

ライフスタイルに合わせて

趣味・特技を活かして就業

## 木工おもちゃ

おもちゃのデザイン、糸鋸による切り出し、研磨作業まですべての工程を行います。



## 湖西にお住まいの方、必見!!

会員の皆様のご自宅もしくは指定の場所と坂本作業所を**送迎**しています!!

参加希望の方、話だけでも聞いてみたい方は事務局までご連絡ください。

湖西以外にお住まいの方も、ご相談ください。【 ☎ 525-2528 】

(坂本作業所:大津市坂本六丁目33-2)

## カルチャー講座 追加募集

### ① 健康発声ヴォイストレーニング

毎月第1木曜日 13:30~15:00  
講師 金子瑞穂会員  
場所 中央市民センター 1回500円

### ② エンディングノート終活セミナー

10月10日・17日・24日・31日(木)  
10:00~11:30  
講師 木田多津代会員 材料代あり  
場所 中央市民センター 1回500円

### ③ ことばき元気道場

10月8日(火) 9:00~10:30  
講師 岡崎一郎会員  
場所 比叡ふれあいセンター  
1回500円

### ④ 生伴奏で好きな歌を歌おう

10月17日(木)・24日(木)  
10:00~11:30  
講師 山本高夫会員  
場所 中央市民センター 1回500円

まだまだ まだ間に合う!! お申し込みはお早めに

## 出張入会説明会 in 南郷公民館

令和6年9月25日(水)  
時間 13:30~  
南郷公民館で入会説明会を開催します。  
センター会員登録について、ご友人、お知り合い、ご家族の方にご案内をお願いします。



## 熱中症からカラダを守りましょう

~暑さに負けない体づくりが大切です。~

- ☼ 水分をこまめにとりましょう
- ☼ 塩分をほどよくとりましょう
- ☼ 睡眠をしっかりとりましょう
- ☼ バランスのよい食事をとりましょう



新型コロナウイルス等感染症予防の徹底をお願いします。

「手洗いうがいを忘れずに」



## 介護月末報告会のお知らせ

令和6年9月26日(木)・27日(金)両日共に1日2回(9時30分開始と13時30分開始)の計4回開催します。26(木)午前は坂本作業所(大津市坂本六丁目33-2)でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加ください。

