

| 会員数 | 就業会員 | 就業率 |
|--------------------|------|---------|
| 1,558名 | 841名 | 男 55.9% |
| 男 1,006名 女 552名 | | 女 57.8% |

知識と趣味をひろげる

「カルチャー講座」 受講者募集

9月～

今年も「カルチャー講座」を開催します。

今年、9月から3月の期間で毎月開催する講座も登場します。全6種類の講座を用意して皆様のご参加をお待ちしています。受講を希望される方は事務局(☎525-2528)までお申込み下さい。締切は令和5年8月31日(木)

1 健康発声 ヴォイストレーニング ～誤嚥を防ぐ健康発声で美しい声をめざしましょう～

治療法を土台とする体の動かし方「自彊術体操」を中心に、嚥下機能の強化を図る喉ストレッチ(腹式呼吸)等を学びます。

【日時】毎月第1木曜日(1月のみ第2木曜日)

13時30分～15時00分

【講師】金子 瑞穂会員

(医学博士、看護助産専門学校講師、音楽大学講師)

【場所】中央市民センター

【受講料】1回500円(都度お支払いください。)

9月～3月毎月開催・全7回

- ① 9月7日(木) ② 10月5日(木)
- ③ 11月2日(木) ④ 12月7日(木)
- ⑤ 1月11日(木) ⑥ 2月1日(木)
- ⑦ 3月7日(木)



※全7回受講を基本にお申込みください。日程の限定はできません。

2 毛筆講座 ～毛筆で美しい文字を書こう～

太筆と小筆で書道の基本から学びます。

【日時】毎月第3水曜日(3月のみ第4水曜日)

13時30分～15時00分

【講師】大西 里美会員、辻久 美知子会員

【場所】中央市民センター

【受講料】1回500円(都度お支払いください。)

2人の講師で手厚い講座

9月～3月毎月開催・全7回

- ① 9月20日(水) ② 10月18日(水)
- ③ 11月15日(水) ④ 12月20日(水)
- ⑤ 1月17日(水) ⑥ 2月21日(水)
- ⑦ 3月27日(水)



※全7回受講を基本にお申込みください。日程の限定はできません。

※筆(太・小)、墨汁、墨汁入れ、半紙、下敷き(毛氈)、文鎮等書道セットをお持ちの方はご持参ください。

☆裏面でも講座を案内しています。



3 生伴奏で好きな歌を歌おう(2回)

幅広いジャンルの歌をみんなで楽しく歌います。あなたの好きな歌を教えてください。リクエストにお応えします。



【日時】① 9月28日(木)
② 10月19日(木)

①、②いずれも10時00分～11時30分

【講師】山本 高夫会員
(ミュージカル俳優・オペラ歌手として活動中)

【場所】中央市民センター

【受講料】1回500円(都度お支払いください。)

4 亀ちゃん一座のバルーンアート教室

お家で簡単にできるバルーンアートは (2回)
子どもたちに大人気!! あなたも一芸を作りませんか。

【日時】① 10月12日(木)

② 11月 9日(木)

①、②いずれも10時00分～11時30分

【講師】亀谷 忠穂会員

(亀ちゃん一座はイベントで大活躍)

【場所】中央市民センター

【受講料】1回1,000円(都度お支払いください。)

☆どちらか1回の受講も可能です。

5 3Dプリンター体験教室

～新しいデジタルものの作りに挑戦しましょう～

3Dプリンター専用アプリを学んでオリジナルしおりを作ります。お孫さんと一緒にいかがですか。

【日時】9月15日(金) 午前・午後の2回開催

午前の部10時～12時 午後の部13時～15時

【講師】岡崎 一郎会員

【場所】中央市民センター

【受講料】1回1,000円

午前・午後の内容は同じです。



6 ことぶき元気道場

～あなたの元気の改善をお手伝いします～

気圧療法による足ストレッチとラジオ体操の実践

【日時】10月13日(金) 午前・午後の2回開催

午前の部10時～12時 午後の部13時～15時

【講師】岡崎 一郎会員(気圧療法士)

【場所】中央市民センター

【受講料】1回500円

午前・午後の内容は同じです。



受講を希望される方は事務局までお申込み下さい。 ☎525-2528
締切は令和5年8月31日(木)

【8月1日付 事務局内人事異動のお知らせ】

この度、事務局内の新陳代謝を目的に人事異動を実施しましたのでお知らせします。前任者同様、変わらぬご高配を賜りますようお願い申し上げます。



総務経理担当 佐藤慶一(除草清掃担当から異動)

除草清掃担当 佐藤大介(生活支援担当から異動)



熱中症からカラダを守りましょう

～暑さに負けない体づくりが大切です。～

- ☼ 水分をこまめにとりましょう
- ☼ 塩分をほどよくとりましょう
- ☼ 睡眠をしっかりとりましょう
- ☼ バランスのよい食事をとりましょう



新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

「手洗いうがいを忘れずに」



介護月末報告会のお知らせ

令和5年8月29日(火)・30日(水)両日共に1日2回(9時30分開始と13時30分開始)の計4回開催させていただきます。29日(火)午前は坂本作業所(大津市坂本六丁目33-2)でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようお願いいたします。