

No.
151

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

事務局からのお知らせ

2023年7月13日発行

会員状況
(6/30現在)

会員数	就業会員	就業率
1,521名	826名	男 56.3%
男 986名 女 535名		女 58.6%

高齢者活躍人材確保育成事業

パソコン & スマホ研修会

\\ 定員15名 /
受講者募集 !!



毎年実施しています人材確保育成事業に基づく研修会を実施します。

本年度も**時代に乗り遅れないパソコン・スマホ研修**がテーマですが、過去の研修会から少しステップアップした内容で準備しています。

パソコン研修は、ワード、エクセルおよびパワーポイントの実践です。ワードでは自治会等の案内文書作成を目標に書式等を学びます。エクセルでは売上集計を目標にグラフ作成や応用関数の利用をしっかりと学びます。パワーポイントは自己紹介スライドの作成にチャレンジします。

スマホ研修は、ご自身のスマホのカメラやマップ機能が自由に使えることを目指すほか、新たにLINE(ライン)やGoogleレンズを体験します。現在ご利用のスマホの利用幅を拡げる研修です。

パソコン研修5回(ワード1回、エクセル3回、パワーポイント1回)、スマホ研修3回の計8回の研修会です。**受講料は無料**で、日程は下記のとおりです。受講希望者は事務局までお申込みください。

定員は15名で、スマホ研修3回のみのお応募も可能です。応募者が定員を超える場合は、抽選となります。受講者には別途御案内します。

☑ 日程

『パソコン研修』

9月5日(火) ワード
 9月6日(水) エクセル
 9月7日(木) エクセル
 9月8日(金) エクセル
 9月12日(火) パワーポイント

『スマホ研修』

9月27日(水)
 9月28日(木)
 10月5日(木)

お申し込みは お電話・FAXでお待ちしています。



☑ **場所** 全日 中央公民館

☑ **時間** パソコン研修
 10:00~12:00
 スマホ研修
 13:30~15:30

☑ **締切** 7月31日(月)

公益社団法人

大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5 中央市民センター3階



ホームページは
こちら♪ お気軽にご相談ください

☎ 077-525-2528

大津市シルバー人材センター



<https://otsu-sjc.or.jp/>

大津市シルバー人材センターでは、会員皆さんの健康増進を目的に認知機能AIチェックアプリ「ONSEIプラス」の利用を開始することになりました。

数多くの会員の皆さんの利用促進を図るため、今後、インストールと使い方の講習会を準備します。

ご自身で利用を開始される方は、下記QRコードからダウンロード（令和6年3月31日まで）され、団体コード XXXXXXXXXX を入力してください。

声とタップの簡単操作!!

認知機能

音声による認知機能チェックと記憶の体操（ゲーム）により簡単にチェック

健康機能

血圧・体重・歩数はもちろんのこと、飲み忘れがちなお薬の服薬記録も声と指の操作で簡単にメモできます。

みまもり機能

不審な電話・詐欺にあいそうになっても簡単にご家族に連絡！

アプリのダウンロード



iPhone



Android

操作マニュアル



全国シルバー人材センター事業協会では、毎年7月を「安全・適正就業強化月間」と定め、安全・適正就業の一層の推進を図っています。

「安全はすべてに優先されます。」会員皆さんお一人おひとりの安全意識の高揚で、「事故ゼロ」を目指しましょう。

7月は 安全・適正就業強化月間



写真展Ⅲ「愛しき日常」のごあんない

当センターで「写真教室」の講師を務めていただきました牧野良二会員の個展が開催されます。素敵なカフェで夏の1日をゆっくり過ごされてはいかがでしょうか。

期間 令和5年7月6日(木)～8月14日(月)

会場 Sarai(大津市黒津一丁目1-14)

■ 詳しくは事務局へお問い合わせください。



熱中症からカラダを守りましょう

～暑さに負けない体づくりが大切です。～

- ☼ 水分をこまめにとりましょう
- ☼ 塩分をほどよくとりましょう
- ☼ 睡眠をしっかりとりましょう
- ☼ バランスのよい食事をとりましょう



出張入会説明会 in 晴嵐

日時:令和5年7月26日(水)13:30～
晴嵐コミュニティセンター(旧晴嵐公民館)で「入会説明会」を開催します。センター会員登録についてご友人、お知り合い、ご家族の方にご案内をお願いします。



新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

「手洗いうがいを忘れずに」



介護月末報告会のお知らせ

令和5年7月27日(木)・28日(金)両日共に1日2回(9時30分開始と13時30分開始)の計4回開催させていただきます。27日(木)午前には坂本作業所(大津市坂本六丁目33-2)でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

