

公益社団法人 大津市シルバー人材センター

事務局からのお知らせ

会員数	就業会員	就業率
1,515名	838名	男 57.0%
男 991名 女 524名		女 60.9%

～令和4年度高齢者活躍人材確保育成事業～

パソコン・スマホ研修会の参加者の募集について

定員20名
受講料:無料

毎年実施しています人材確保育成事業に基づく研修会を本年度も実施します。

昨年度に引き続き、本年度も**時代に乗り遅れないパソコン・スマホ研修**です。

パソコン研修は、ワード、エクセルの実践で、ワードでは自治会の案内書作成をターゲットに入力や編集などを学びます。エクセルでは予算書、決算書などの作成をターゲットに計算式の入力などを学びます。

スマホ研修は、ご自身のスマホで「スマホで買い物」、「スマホで予約」に挑戦していただきます。また、「スマホではいけないこと」なども学びます。現在ご利用のスマホの利用幅を拡げる研修です。

ワード研修2回、エクセル研修3回、スマホ研修3回の計8回の研修会です。受講料は無料で、日程は下記のとおりです。受講希望者は事務局までお申込みください。

定員は20名です。応募者が定員を超える場合は、抽選となります。昨年度と同様の内容で実施しますので、昨年度残念ながら抽選に漏れた方を優先します。

受講決定者には別途御案内します。

【研修会日程】

会場:中央市民センター(予定)

時間:全回10:00～

☆全日程に出席できる方を優先させていただきます☆

Word

10/4(火)

10/5(水)

excel

10/13(木)

10/25(火)

10/26(水)

スマホ

11/7(月)

11/8(火)

11/10(木)

公益社団法人

大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階

ホームページは
こちら♪<https://otsu-sjc.or.jp/>

大津市シルバー人材センター

お気軽にご相談ください

☎ 077-525-2528



シルバーカルチャー講座

受講生の募集について

知識と趣味を広げる「**シルバーカルチャー講座**」が9月から始まります。今年度は10種類の講座を用意して皆様のご参加をお待ちしています。

詳しくは別紙案内をご覧ください。

参加者募集中

今年度も当センターらしい手づくり感満載の味のある講座となっています。詳細は別紙に記載していますので、受講を希望される方は事務局までお申込みください。



認知症講習会

開催日時：令和4年9月21日(水)
午後2時00分～3時30分
会場：中央市民センター3階 第4会議室
講師：認知症看護認定看護師 西村 優子 氏
募集人員：20名
募集締切：令和4年9月14日(水)
応募方法：電話・FAXでお名前と会員番号を事務局までお知らせください



Make 2nd Life 2022 入会説明会

日時：令和4年9月24日(土)
令和4年9月25日(日)
両日とも午前10時～午後4時
場所：ランチ大津京(大津市二本松1-1)
内容：入会説明会(1日2回)
○午前11時～ ○午後2時～
活動状況パネル展示、趣味の写真展(写真クラブ)
会員手づくり市、おちょこ苔玉ワークショップ
健康増進セミナー(カーブス協賛)

シルバーウィーク

熱中症にご注意下さい

こんな症状は要注意!!

熱中症 こんな症状があれば要注意

重症度 I 度
●手足がしびれる ●気分が悪い、ボーっとする
●めまい、立ちくらみがある ●意識がはっきりしている
●筋肉のこむら返りがある(痛い)

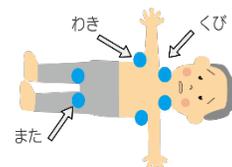
重症度 II 度
●頭がガンガンする(頭痛) ●体がだるい(倦怠感)
●吐き気がする・吐く ●意識が何となくおかしい

重症度 III 度
●意識がない ●まっすぐ歩けない・走れない
●体がひきつる(けいれん) ●体が熱い
●呼びかけに対し返事がおかしい

※「熱中症環境保健マニュアル2022」(環境省)の資料を元に作成 ウェザーニュース

自分や周囲の人が**熱中症**を疑われる場合、どんな行動をとればよいのでしょうか。

【冷却に有効とされる部位】



- ①意識があるかを確認
◇意識がない→すぐに救急車を要請
◇意識がある→急いで涼しい場所へ移動
- ②脱衣と冷却
◇脱衣・・・衣類を緩めて、体から熱を放散させる
◇冷却・・・露出している皮膚に濡らしたタオルなどを当て、団扇などで風を送る

※冷たいペットボトルを首の両側、脇の下、太ももの付け根に当てても効果的です。

- ③水分と塩分の補給
※自分で飲めない場合は無理に飲まそうとしないで救急車を要請

救助は周囲の協力を求めて複数人で!!

(ウェザーニュースより引用)

事務局職員の紹介

8月1日付で新たに竹井純子が総務課のメンバーになりました。どうぞよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染予防の徹底をお願いします。

「手洗いうがいを忘れずに」



介護月末報告会のお知らせ

令和4年8月29日(月)・30日(火)両日共に9時30分開始または、13時30分開始の1日2回、計4回開催させていただきます。29日(月)午前は坂本作業所(大津市坂本六丁目33-2)でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようお願いいたします。

