



公益社団法人 大津市シルバー人材センター

事務局からのお知らせ

会員数	就業会員	就業率
1,475名	829名	男 59.3%
男 954名 女 521名		女 60.4%



～令和3年度高齢者活躍人材確保育成事業～

パソコン・スマホ研修会の参加者の募集について

定員20名
受講料:無料

毎年実施しています人材育成事業に基づく研修会を本年度も実施します。

本年度は**時代に乗り遅れないパソコン・スマホ研修**です。パソコン研修は、ワード、エクセルの実践です。ワードでは自治会の案内書作成をターゲットに入力や編集などを学びます。エクセルでは住所録や決算書の作成を学びます。

スマホ研修は、ご自身のスマホで「スマホで買い物」、「スマホで予約」に挑戦していただきます。また、「スマホではいけないこと」なども学びます。現在ご利用のスマホの利用幅を拓げる研修です。

ワード研修3回、エクセル研修3回、スマホ研修4回の計10回の研修会です。日程は下記の通りです。受講希望者は事務局まで連絡してください。

定員は20名です。応募者が定員を超える場合は、抽選となります。受講料は無料です。受講決定者には別途御案内します。 ☆全日程に出席できる方を優先させていただきます☆



【研修会日程】

会場:中央市民センター(予定)

時間:全回10:00～

Word

10/7(木)
10/12(火)
10/19(火)

excel

10/21(木)
10/26(火)
10/28(木)スマホで
買い物便利
だなあ～

スマホ

11月上旬
4回

公益社団法人

大津市シルバー人材センター

〒520-0043 大津市中央2丁目2-5中央市民センター3階

<https://otsu-sjc.or.jp/>

大津市シルバー人材センター

お気軽にご相談ください

077-525-2528

シルバーカルチャー講座 受講生の追加募集について



知識と趣味を拓げる「カルチャー講座」の受講者募集につきましては、7月の事務局からのお知らせでチラシによりご案内させていただきました。お陰様をもちまして、8月3日現在で延べ60人を超える受講の申し込みがありました。

既に定員を満した講座につきましては、9月に講座を開催（別途受講希望者に案内します。）する予定ですが、定員に空きがある講座につきましては再度応募を募り、10月以降に開催する予定です。以下の講座につきましては定員に余裕があります。ご応募いただきますようお願いいたします。

参加者 募集中

- ① 初心者のための3Dプリンター体験教室（受講料500円）
- ② 囲碁初級講座（受講料2回で1200円）
- ③ 亀ちゃん一座「バルーンアート」教室～犬からウサギ、そしてキリンへ～（受講料700円）
- ④ 楽しい「琴伝流大正琴」教室（受講料2回で1500円）
- ⑤ 短歌のある風景に触れて見ませんか（受講料2回で2000円）
- ⑥ 土地の境界の諸問題について学びませんか（受講料4000円）



元気に歩く為の 転倒予防体操



転倒防止講習会

— 小さな段差での躓きから始まる「転倒」
転倒によって引き起こされる「骨折」
骨折による「筋力低下」これらが重なり「寝込んでしまう」—

悪循環の始まりになる『転倒』を予防し、『こけない・折れない・寝込まない』秘訣を大津市の保健師さんに学ぶ講習会を下記の通り開催いたします。どしどしご参加ください。

開催日時：令和3年9月22日（水）午後1時30分～3時00分

会場：大津市中央市民センター3階 第4会議室

講師：大津市中あんしん長寿相談所 保健師

募集人員：15名

募集締切：令和3年9月15日（水）

当日持物：動きやすい服装・靴・タオル・水分

応募方法：電話・FAXでお名前と会員番号を事務局までお知らせください

こけない
折れない
寝込まない

事務局職員の紹介

8月1日付で新たに山口 知之氏が総務課のメンバーになりました。どうぞよろしくお願いいたします。



介護月末報告会のお知らせ

令和3年8月27日（金）・30日（月）両日共に9時30分開始または、13時30分開始の1日2回、計4回開催させていただきます。27日（金）午前は坂本作業所（大津市坂本六丁目33-2）でも開催しています。訪問介護で就業されているヘルパー会員の皆さんは、上記日程のうち、いずれかにご参加くださいますようお願いいたします。

